

**Lundi**

Avec Céline  
17h15 à 18h15  
18h30 à 19h30

**Mardi**

**Matin** avec Christiane  
10h à 11h  
**Soir** avec Céline  
17h15 à 18h15

**Mercredi**

Avec Elsa  
9h à 10h

**Jeudi**

Avec Christiane  
18h30 à 19h30  
19h45 à 21h15

**Vendredi matin**

Gym douce Pilates avec Céline  
9h à 10h

10h15 à 11h15

**Vendredi après-midi**

Gym douce et séniors avec Christiane  
14h30 à 15h30

**COURS ENFANTS**

**Mercredi** après-midi avec Caroline

5-6 ans : 14h30 à 15h15

4 ans : 15h30 à 16h15

3 ans : 16h30 à 17h15



**Club de Meximieux**

**Saison 2019-2020**

**Maison des arts martiaux**

**Avenue du docteur Berthier à Meximieux**

**Inscriptions et renseignements pratiques**

- **Vendredi 6 et 13 septembre de 16h à 19h**  
Salle EQUILIBRE MAISON DES ARTS  
MARTIAUX
- **Dimanche 8 septembre de 10h à 16h**  
FORUM DES ASSOCIATIONS DE  
MEXIMIEUX
- **Mercredi 11 septembre de 14h à 18h**  
Salle EQUILIBRE MAISON DES ARTS  
MARTIAUX

**TARIF pour la saison :**

**130 Euros pour ceux de Meximieux**

**135 Euros pour les autres communes**

**Rentrée**

- **Lundi 16 septembre adultes**
- **Mercredi 18 septembre pour les enfants**

**Le certificat médical est obligatoire pour tout nouvel adhérent**

Pour vos questions :

❖ 06 65 53 75 80

❖ 06 86 11 30 56

Courriel : [gymvolontaire-001024@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-001024@epgv.fr)